

# POLRI

## **Polsek Nagrak Bersama Bhayangkari Gelar Olahraga Bersama dalam Rangka Jumat Sehat**

**Sukabumi - [SUKABUMI.POLRI.NET](http://SUKABUMI.POLRI.NET)**

Jan 30, 2026 - 15:04



*Polsek Nagrak Bersama Bhayangkari Gelar Olahraga Bersama dalam Rangka Jumat Sehat*

Polsek Nagrak Polres Sukabumi melaksanakan kegiatan olahraga bersama dalam rangka Jumat Sehat pada Jumat (30/1/2026) pagi, bertempat di halaman Mako Polsek Nagrak. Kegiatan dimulai pukul 08.00 WIB dan dipimpin langsung oleh Kapolsek Nagrak AKP M. Damar Gunawan, S.Pd., bersama Ketua Bhayangkari Ranting Nagrak Ny. Lia M. Damar Gunawan, S.Pd.

Kegiatan diawali dengan doa bersama, dilanjutkan pemanasan, olahraga di tempat, serta pendinginan. Seluruh personel Polsek Nagrak dan Bhayangkari tampak antusias mengikuti kegiatan tersebut.

Olahraga bersama ini bertujuan untuk menjaga kesehatan dan kebugaran jasmani, mengurangi stres, meningkatkan semangat kerja, serta memperlambat

kebersamaan dan solidaritas keluarga besar Polsek Nagrak. Selain itu, kegiatan ini juga menjadi sarana untuk menumbuhkan kesadaran pentingnya pola hidup sehat.

Selama kegiatan berlangsung, situasi berjalan aman, tertib, dan penuh keakraban.